



Jahresprogramm 2026

**Schamanismus
Schamanische Heilarbeit
Jahreskreisfeste**

**Familienstellen mit
schamanischer Integrationsarbeit
Ausbildung – Familienstellen mit
schamanischer Integrationsarbeit**

Reinkarnationsausbildung

**Rute/Tensor, Runen und Symbole
Raumoptimierung**

**Seminare und
Individualtermine**



Übersicht Januar - Juni

Januar

- 10.01.2026 Familienstellen mit schamanischer Integrationsarbeit
09.01. bis 11.01.2026 Ausbildung – Familienstellen mit schamanischer Integrationsarbeit Teil 1
24.01.2026 Schamanismus Teil 1
25.01.2026 Schamanismus Teil 2

Februar

- 01.02.2026 Imbolic Jahreskreisfest
07.02.2026 Familienstellen mit schamanischer Integrationsarbeit
06.02. bis 08.02.2026 Ausbildung – Familienstellen mit schamanischer Integrationsarbeit Teil 2
28.02. bis 01.03.2026 Schamanismus Teil 9 – Formlosigkeit

März

- 07.03.2026 Familienstellen mit schamanischer Integrationsarbeit
06.03. bis 08.03.2026 Ausbildung – Familienstellen mit schamanischer Integrationsarbeit Teil 3
14.03.2026 Schamanismus Teil 3
15.03.2026 Schamanismus Teil 4
20.03.2026 FrühlingsTagundNachtgleiche Jahreskreisfest

April

- 18.04.2026 Familienstellen mit schamanischer Integrationsarbeit
17.04. bis 19.04.2026 Ausbildung – Familienstellen mit schamanischer Integrationsarbeit Teil 4
25.04. bis 26.04.2026 Schamanismus Teil 5 – Elementarenergie

Mai

- 01.05.2026 Beltane Jahreskreisfest
09.05.2026 Familienstellen mit schamanischer Integrationsarbeit
23.05. bis 25.05.2026 Schamanismus Teil 13 – Jagd der Schatten
30.05. bis 31.05.2026 Schamanismus Teil 6 – Keltisch 1

Juni

- 07.06.2026 Familienstellen mit schamanischer Integrationsarbeit
21.06.2026 Sommersonnenwende Jahreskreisfest
27.06.2026 Schamanismus Teil 1
28.06.2026 Schamanismus Teil 2



Übersicht Juli - Dezember

Juli

04.07. bis 05.07.2026 Rute/Tensor, Runen und Symbole Teil 1 und Teil 2

11.07. bis 12.07.2026 Schamanismus Teil 8 – Keltisch 2

18.07.2026 Familienstellen mit schamanischer Integrationsarbeit

25.07.2026 Schamanismus Teil 3

26.07.2026 Schamanismus Teil 4

29.07.2026 Lamas Jahreskreisfest

August

September

19.09.2026 Familienstellen mit schamanischer Integrationsarbeit

23.09.2026 HerbstTagundNachtgleiche Jahreskreisfest

25.09. bis 27.09.2026 Reinkarnationsausbildung Teil 1

Oktober

03.10. bis 04.10.2026 Schamanismus Teil 10 - Glaubenssätze

10.10.2026 Familienstellen mit schamanischer Integrationsarbeit

23.10. bis 25.10.2026 Reinkarnationsausbildung Teil 2

31.10. bis 01.11.2026 Schamanismus Teil 7 – Brasilianisch

November

09.11.2026 Samain Jahreskreisfest

14.11.2026 Familienstellen mit schamanischer Integrationsarbeit

20.11. bis 22.11.2026 Reinkarnationsausbildung Teil 3

27.11. bis 29.11.2026 Schamanismus Teil 12 – Tod und Sterben

Dezember

05.12.2026 Familienstellen mit schamanischer Integrationsarbeit

12.12. bis 13.12.2026 Schamanismus Teil 11 – Mittelwelt

21.12.2026 Wintersonnenwende Jahreskreisfest



Schamanismus ist ein sehr altes spirituelles Heilsystem, das sich in unterschiedlichen Kulturen und Weltanschauungen wiederfinden lässt und auf der ganzen Welt verbreitet ist. Da uns der Schamanismus die Möglichkeit bietet, unsere spirituelle Ebene zu öffnen, um verschiedene Problemstellungen von einer ganzheitlichen Perspektive aus zu betrachten, hat er seinen Wert auch in unserer Zeit nicht verloren.

Durch das **schamanische Reisen** können wir in Verbindung mit unserem ureigensten, von der modernen Umwelt verdrängten Bewusstsein treten, um dadurch Antworten auf die verschiedensten Fragen zu bekommen und um Heilarbeit zu leisten.

Visionssuche bei Interesse: Freitag (abends) bis Sonntag insgesamt 10 Tage

Mehrere Tage und Nächte fastend und alleine in der Natur verbringen. Tief in die eigene Seele schauen, sich einlassen auf das, was kommen mag. Einen Lebensabschnitt gehen lassen, einen neuen Lebensabschnitt begrüßen. Klarheit darüber gewinnen, wie es für mich weitergehen soll. Wohin möchte ich privat und beruflich, was möchte ich? - Voraussetzung Schamanismus Teil 1 bzw. ähnliche Kenntnisse wie z.B. Meditation. Der Ausgangspunkt liegt im Allgäu, Nähe Sonthofen. Um die Zimmer sicher reservieren zu können, ist eine Anmeldung und eine Anzahlung von 50% bis zum 30. November nötig. Die Kosten sind Euro 560,00. Hinzu kommen die Kosten für die An- und Abfahrt, Verpflegung und Übernachtungen.

Schamanische Praxistage bei Interesse: Freitag (abends) bis Sonntag

Wir treffen uns, in der Natur - mit der Natur, um im Miteinander an uns zu arbeiten. - Voraussetzung Schamanismus Teil 1 bzw. ähnliche Kenntnisse. Kosten € 200,00.



Schamanismus

Schamanische Ausbildung

Teil 1: 24. Januar 2026 und 27. Juni 2026

Sie erlernen das schamanische Reisen und Krafttiere zu suchen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Kosten € 100,00.

Teil 2: 25. Januar 2026 und 28.Juni 2026

Sie beginnen, schamanische Heiltechniken zu erlernen, Kraftlieder und Kraftsprüche zu finden, zu tönen. - Voraussetzung Teil 1. Kosten € 100,00.

Teil 3: 14. März 2026 und 25.Juli 2026

Sie begeben sich auf die Suche nach verlorenen Seelenanteilen und gehen auf eine kleine Medizinwanderung. - Voraussetzung Teil 1 - 2. Kosten € 100,00.

Teil 4: 15. März 2026 und 26.Juli 2026

Sie erlernen die Seelenerinnerung, die Extraktion und die Kontaktaufnahme mit den Ahnen, stellen Verstrickungen fest und lösen diese. - Voraussetzung Teil 1 - 3. Kosten € 100,00.

Teil 5 – Elementarenergie: 25. bis 26. April 2026

Die Pflanzen-, Mineralien- und Elementarenergie sind uns reiche Helfer bei der Heilarbeit. Sie lernen Ihre Talente und Stärken besser kennen und mit Ihren Ängsten besser umzugehen. Sie erlernen die Energiemassage. - Voraussetzung Schamanismus Teil 1 - 4. Kosten € 200,00.

Teil 6 – Keltisch 1: 30. bis 31. Mai 2026

Sie begeben sich auf verschiedene Reisen zu Ihrer Seele, zu Ihren Kraftgegenständen, legen ein Medizinrad und lernen Ihre archaische Natur besser kennen. - Voraussetzung Schamanismus Teil 1 - 4. Kosten € 200,00.

Teil 7 – Brasilianisch: 31. Oktober bis 01. November 2026

Sie erlernen mit Besetzungs-, Anhaftungs- und Bannenergien zu arbeiten und diese zu lösen, sich als Medium zur Verfügung zu stellen und Seelen, welche den Übergang nicht gefunden haben, liebevoll ihren Weg zu zeigen. Mit diesen Energien und Seelen umzugehen, ohne dass bei Ihnen Anteile dieser Energien und Seelen haften bleiben. - Voraussetzung Schamanismus Teil 1 – 4. Kosten € 200,00.

Teil 8 – Keltisch 2: 11. bis 12. Juli 2026

Sie lassen sich noch tiefer in die Naturspirits ein, lernen Orakeln, Runen- und Zeichenheilung. Sie beginnen Ritualplätze zu weihen, Rituale wie Jahresfest und Medizinwanderung anzuleiten. Rituale zu erstellen. - Voraussetzung Schamanismus Teil 1 – 6. Kosten € 200,00.

Teil 9 – Formlosigkeit: 28. Februar bis 01. März 2026

Mit der Formlosigkeit ist es möglich, zwischen den Zellen und in den Organen Heilarbeit zu leisten, die Energiesignatur anzupassen. - Voraussetzung Schamanismus Teil 1 – 7. Kosten € 200,00.

Teil 10 – Glaubenssätze: 03. bis 04. Oktober 2026

Glaubenssätze blockieren unsere Leben, unser Wachstum – Sie werden lernen, diese aufzuspüren und zu lösen. - Voraussetzung Schamanismus Teil 1 – 7. Kosten € 200,00.



Teil 11 – Mittelwelt: 12. bis 13. Dezember 2026

Ein Krafttier oder Lehrer/Lehrerin wird Ihren Körper übernehmen, sich über Sie in der mittleren Welt darstellen und Heilarbeit leisten. Sie werden dadurch eine sehr tiefe Bindung herstellen. Das Kostüm oder die Maske, welche Sie dafür auf Anweisung des Krafttieres oder Lehrer/Lehrerin vorher hergestellt haben, wird Sie dabei kraftvoll unterstützen. - Voraussetzung Schamanismus Teil 1 – 10. Kosten € 200,00

Teil 12 – Tod und Sterben: 27. bis 29. November 2026

Für den schamanischen Heilweg ist es wichtig, sich dem Thema Tod und Sterben zu stellen. Sie werden sterben und wieder geboren werden. - Voraussetzung Schamanismus Teil 1 – 10. Kosten € 300,00

Teil 13 – Jagd der Schatten: 23. bis 25. Mai 2026

Ihre restlichen Ängste, Blockaden und Glaubenssätze werden Sie in einer wilden Jagd verfolgen – können Sie Ihnen widerstehen und weiter Ihren Weg gehen? - Voraussetzung Schamanismus Teil 1 – 10. Kosten € 300,00.

In den ersten vier Teilen können Sie die grundlegenden schamanischen Arbeitsweisen erlernen und diese heilsam anwenden. Alle weiteren Teile bauen darauf auf und lassen Sie immer tiefer in die schamanische Heilarbeit eintauchen.

Die Kosten beinhalten keine An- und Abfahrt, Verpflegung und Übernachtung. Weitere Informationen erhalten Sie zeitgleich mit Ihrer Anmeldebestätigung.



Jahreskreisfeste

Sonntag, 01. Februar 2026: Imbolic

Wir begrüßen das wieder zunehmende Licht, weihen Kerzen und verabschieden den Winter.

Freitag, 20. März 2026: FrühlingsTagundNachtgleiche

Die Natur erwacht von Neuem; es fängt wieder alles an zu sprießen und es ist die Zeit, Neues zu planen und zu beginnen.

Freitag, 01. Mai 2026: Beltane

Wir begehen den Übergang vom Frühling zum Sommer; es ist die Zeit der Fruchtbarkeit, der Stärke und der Reife.

Sonntag, 21. Juni 2026: Sommersonnenwende

Es ist der längste Tag im Jahr, die Sonne hat ihren Höhepunkt erreicht. Eine Zeit der Freude, des Feierns.

Mittwoch, 29. Juli 2026: Lammas

Kräuterweihe, auch die Zeit um zu überprüfen, in wie weit unsere Vorhaben bis jetzt gewachsen sind.

Mittwoch, 23. September 2026: HerbstTagundNachtgleiche

Erntedankfest. Eine Zeit der Rückschau. Konnten wir unsere Ziele verwirklichen?

Montag, 09. November 2026: Samain

Wir gedenken unserer Ahnen, nehmen Abschied von Alten und Überholten.

Montag, 21. Dezember 2026: Wintersonnenwende

Es ist die längste Nacht des Jahres, Zeit um tief in sich zu kehren.

Die Jahreskreisfeste werden in einem Wald im Münchener Westen, wenige Kilometer vor den Toren der Stadt, gefeiert. Der Beginn ist wochentags um 19.00 Uhr und am Wochenende um 14.00 Uhr. Die Dauer wird ca. 3 Stunden sein. Durch die leider zunehmenden schlecht Wetterphänomene kann ein Ausweichen auf einen Raum nötig sein.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

Die Kosten betragen € 15,00 ohne An- und Abfahrt und Verpflegung.
Weitere Informationen erhalten Sie zeitgleich mit Ihrer Anmeldebestätigung.



Familienstellen mit schamanischer Integrationsarbeit

**10. Januar 2026
07. Februar 2026
07. März 2026
18. April 2026
09. Mai 2026
07. Juni 2026
18. Juli 2026
19. September 2026
10. Oktober 2026
14. November 2026
05. Dezember 2026**

Beim Familienstellen mit schamanischer Integrationsarbeit wird durch das Aufstellen von Stellvertretern im Raum ein Rahmen gebildet, in dem verschüttetes Wissen wieder auftauchen kann, um verschiedene Problemstellungen nicht nur in der Familie, sondern auch bei Krankheiten, im Beruf oder bei anderen alltäglichen Themen aufzuzeigen und zu bearbeiten. Es wird die Möglichkeit geschaffen, der Seele die tieferen Zusammenhänge in der Familie, im Beruf, bei Krankheiten nachfühlbar und verständlicher zu machen, es wird dadurch eine heilsame Loslösung von Verstrickungen erreicht. Durch die Einbeziehung der Ahnen bekommen diese ihre Achtung wieder und eine Ablösung der alten belastenden Familienmuster kann erreicht werden, die Familienmitglieder können ihren Platz einnehmen.

Aus unseren vergangen Leben können alte Verstrickungen bestehen, die uns blockieren und die wir in uns weiter tragen. Durch eine Reinkarnationsaufstellung können diese erkannt, bearbeitet und abgelöst werden. Wir haben die Möglichkeit, uns freier in diesem Leben zu entwickeln, unseren Weg zu finden und zu gehen.

Bei einer Paaraufstellung können Sie Ihre Partnerschaftsprobleme in ihrem Ursprung erkennen, bearbeiten und lösen. Sie haben die Möglichkeit, durch ein gegenseitiges besseres Verständnis zu mehr Realität in ihrer Beziehung zu kommen, zu sehen und zu spüren wo ihre Grenzen sind, wie es für Sie weitergehen kann.

In Firmen, Organisationen und Teams bestehen Beziehungen und Strukturen. Bei Konflikten kann die Organisationsaufstellung die inneren blockierenden Strukturen und Verstrickungen aufzeigen und ablösen. Dadurch können verdeckte Ressourcen erkannt und aktiviert werden.

Kosten für AufstellerIn:	€ 150,00
Kosten für eine Paaraufstellung:	€ 180,00
Kosten für StellvertreterIn:	€ 30,00 bei drei Aufstellungen

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Die Kosten beinhalten keine An- und Abfahrt und Verpflegung.
Weitere Informationen erhalten Sie zeitgleich mit Ihrer Anmeldebestätigung.



Ausbildung im Familienstellen mit schamanischer Integrationsarbeit

Bei mindestens 4 verbindlich angemeldeten TeilnehmerInnen - Die Ausbildungsteile 1 – 4 können nur komplett gebucht werden.

Familienstellen Teil 1: 09. bis 11. Januar 2026

- Einführung in die Thematik Familienstellen mit schamanischer Integrationsarbeit.
- Erlernen der Aufstellungsarbeit mit schamanischer Integrationsarbeit.

Voraussetzung Schamanismus Teil 1 – 4 und Teil 7 Brasilianisch

/ <http://www.barbara-nikolaus.de/schamanismus.html> oder ähnliche Kenntnisse.

Kosten: € 280,00 ohne An- und Abfahrt und Verpflegung.

Weitere Informationen erhalten Sie zeitgleich mit Ihrer Anmeldebestätigung.

Familienstellen Teil 2: 06. bis 08. Februar 2026

- Vertiefen der Aufstellungsarbeit mit schamanischer Integrationsarbeit.
- Erlernen der Aufstellungsarbeit mit Blätter für die Einzelarbeit.

Voraussetzung Teil 1

Kosten: € 280,00 ohne An- und Abfahrt und Verpflegung.

Familienstellen Teil 3: 06. bis 08. März 2026

- Erlernen der Organisationsaufstellung. Bearbeiten von, für Dich wichtigen, Strukturen in Firmen und Teams.

Voraussetzung Teil 1 – 2

Kosten: € 280,00 ohne An- und Abfahrt und Verpflegung.

Familienstellen Teil 4: 17. bis 19. April 2026

- Erlernen der Märchenaufstellung, Aufstellungsarbeit für Kinder.

Voraussetzung Teil 1 – 3

Kosten: € 280,00 ohne An- und Abfahrt und Verpflegung.

Zusatzausbildung Reinkarnationsaufstellung

- Erlernen der Reinkarnationsaufstellung.

Voraussetzung Teil 1 – 4 und eine Reinkarnationsausbildung

Kosten: € 280,00 ohne An- und Abfahrt und Verpflegung.



Reinkarnationsausbildung

Die Reinkarnationsausbildung kann nur komplett gebucht werden.

Reinkarnation Teil 1: 25. bis 27. September 2026

- Einführung in die Thematik Reinkarnation.
- Erlernen ohne Hypnose und Trance in frühere Existzen zu schauen.
- Erlernen Blockaden, Glaubenssätze, Traumata, Abspaltungen und Verletzungen zu bearbeiten und zu transformieren.

Voraussetzung Schamanismus Teil 1 bis 4 oder ähnliche Kenntniss.

Kosten: € 280,00 ohne An- und Abfahrt und Verpflegung.

Weitere Informationen erhalten Sie zeitgleich mit Ihrer Anmeldebestätigung.

Reinkarnation Teil 2: 23. bis 25. Oktober 2026

- Erlernen der Geburtsrückführung
- Arbeiten mit den Archetypen und der Dualität
- Erlernen der Körperarbeit in der Reinkarnation

Voraussetzung Reinkarnation Teil 1.

Kosten: € 280,00 ohne An- und Abfahrt und Verpflegung.

Reinkarnation Teil 3: 20. bis 22. November 2026

- Erlernen Muster in unseren Beziehungen mit der Reinkarnation zu bearbeiten
- Welchen Pakt mit der Dualität sind wir eingegangen?

Voraussetzung Reinkarnation Teil 2.

Kosten: € 280,00 ohne An- und Abfahrt und Verpflegung.



Rute/Tensor, Runen und Symbole

Raumoptimierung

Die Einhandrute/Tensor kann ausgeliehen werden.

Teil 1: 04. Juli 2027

Den Umgang mit der Rute/Tensor erlernen. Narben und Blockaden im Energiekörper auffinden und entstören bzw. ausleiten. Einen Energiekörperstatus erstellen und entstören bzw. ausleiten.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Kosten € 100,00.

Teil 2: 05. Juli 2027

Allergien, Viren, Umweltgifte und Toxine im Energiekörper feststellen und ausleiten. Den Zahnstatus und den Organstatus erstellen und im Energiekörper entstören bzw. ausleiten. Den energetischen psychischen Status im Körperenergiefeld feststellen und ausleiten.

Voraussetzung Rute/Tensor, Runen und Symbole Teil 1. Kosten € 100,00.

Teil 3: ---

Geoenergie- und Elektroenergiestörfelder feststellen und entstören. Feinstoffliche Energien auffinden und bereinigen.

Voraussetzung Rute/Tensor, Runen und Symbole Teil 1 bzw. ein sicherer Umgang mit der Einhandrute/Tensor. Kosten € 100,00.

Durch die Rute/Tensor können Blockaden, Glaubenssätze, Krankheitserreger wie Pilze, Viren und Bakterien, sowie Allergien und Umweltgifte im Energiekörper aufgefunden werden. Ein Aufzeichnen von Symbolen an den Akupressurpunkten und Meridianen und das Ausleiten mittels einer Übertragung auf Wasser bringen diese Störungen dann zum Abklingen und der Energiefluss im Körper wird damit wieder harmonisiert.

In den drei Teilen erlernen Sie den sicheren Umgang mit der Rute/Tensor und die Anwendung von Runen und Symbolen.

Die Kosten beinhalten keine An- und Abfahrt und Verpflegung.
Weitere Informationen erhalten Sie zeitgleich mit Ihrer Anmeldebestätigung.



Individuelle Einzeltermine

Energetisches Heilen durch die Kraft der Selbstheilung

Im Rahmen von individuellen Einzelterminen können Sie die Kraft und heilsame Wirkung

- einer schamanischen Heilarbeit
- einer Familienaufstellung als Einzeltermin
- einer Reinkarnation
- dem Ausleiten von verschiedensten Störfaktoren mit der Einhandrute

und einer Raumoptimierung bei Ihnen zu Hause oder am Arbeitsplatz

ganz persönlich auch ohne den Besuch eines Seminars oder einer Ausbildung erfahren.

Menschen im Sterben spirituell liebevoll zu begleiten ist mir ein wichtiges Anliegen. Auch dabei sind die schamanische Arbeit und Rituale wichtige Begleiter im Übergang der Seele und bei der Trauerarbeit der Hinterbliebenen.

Haben Sie Fragen oder Interesse an einem individuellen Einzeltermin?

Bitte sprechen Sie mich an.

Termine nach Vereinbarung

Die Kosten für einen Einzeltermin belaufen sich auf € 100,00 pro Stunde (60 Minuten).

Ein Termin dauert bei Kindern ca. 30 - 60 Minuten,

bei Jugendlichen und Erwachsenen in der Regel 1 - 2 Stunden bei viertelstündlicher Abrechnung.

Bei Hausbesuchen kommen noch die Kosten für die An- und Abfahrt hinzu.



Anmeldung

**Barbara Nikolaus
Bodenseestr. 27, Rückgebäude
81241 München-Pasing**

**0160-92 67 68 02
barbara.nikolaus@t-online.de
www.barbara-nikolaus.de**



© Text und Bilder von Barbara Nikolaus

Allgemeine Teilnahmebedingungen für Termine und Gruppenberatungen

Durch die Zahlung von Geld wird der Energieaufwand durch meine Arbeit und mein Wissen ausgeglichen. Somit entstehen keine Schulden in energetischer Form – ein Energieausgleich ist geschaffen worden.

Anmeldung: Nur schriftlich per eMail.

Zahlung: 50% der Kosten als Anzahlung und Reservierung Ihres Platzes nach Erhalt der Anmeldebestätigung mit Bankverbindung. Der restliche Betrag ist 14 Tage vor Beginn zu überweisen.

Absage durch mich: Sollte ich einen Termin oder eine Gruppenberatung absagen müssen, biete ich einen Ersatztermin an. Kann dieser von Ihnen nicht wahrgenommen werden, wird die Zahlung unverzüglich (zinslos) von mir zurück überwiesen.

Absage durch Teilnehmer: Bis 14 Tage vor Beginn wird eine Bearbeitungsgebühr von € 30,00 verrechnet, danach wird der volle Betrag verrechnet, wenn keine ErsatzteilnehmerIn gestellt werden kann. Bei Rücktritt innerhalb 14 Tagen vor Beginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 50 % der Kosten verrechnet, wenn kein/e Ersatzteilnehmer/in gestellt werden kann. Bei Rücktritt einen Tag vor Beginn werden die vollen Kosten verrechnet, wenn kein/e Ersatzteilnehmer/in gestellt werden kann.

An- und Abfahrt, Verpflegung und Unterkunft: Sind nicht in den Kosten enthalten.

Haftung: Die Teilnahme an den Terminen und Gruppenberatungen erfolgt auf eigene Verantwortung, Eltern haften für ihre Kinder. Jede/r Teilnehmer/in haftet für Schäden und Unfälle selbst.

Die Termine und Gruppenberatungen sind nicht als Therapie gedacht und ersetzen diese auch nicht. Geistiges Heilen/energetisches und spirituelles Heilen dient der Aktivierung der Selbstheilungskräfte und ersetzt nicht die Diagnose oder Behandlung beim Arzt/Ärztin oder Heilpraktiker*in.

Hinweise zum Datenschutz siehe <http://www.barbara-nikolaus.de/datenschutz.html>
Impressum siehe <http://www.barbara-nikolaus.de/impressum.html>